

# Pôstne obdobie v roku C

## 1. PÔSTNA NEDEĽA

Tento žalm možno použiť  
ako spoločný  
pre celé pôstne obdobie.

R.: Pa - ne, bud' so mnou v mo - jich skúš - kach.

1. Kto pod ochranou Najvyš- šie - ho pre - býva a v tôni Všemo - hú - ce - ho sa zdržiava,

2. Ne - stih - ne ťa ni - ja - ké ne - šťastie \* a k tvojmu stanu sa ne - pri - blí - ži pohroma,

3. Na ru - kách ťa bu - dú no - sit', aby si si neu - de - ril no - hu o kameň.

4. Pre - to - že sa ku mne pritúlil, vy - slo - bo - dím ho, \* ujmem sa ho, alebo po - zná mo - je meno.

1. povie Pánovi: „Ty si moje útočiš - te a pevnosť moja; v tebe mám dô - ve - ru, Bože môj.” - R.

2. lebo svojim anje - lom dá príkaz o tebe, \* aby ťa strážili na všetkých tvo - jich cestách. - R.

3. Budeš si kráčať po vre - te - nici a po zmiji, \* leva i dra - ka rozliapeš. - R.

4. Keďku mne zavolá, ja ho vyslyším a bu - dem pri - nom v súžení, \* zachrá - nim ho i oslávím. - R.

## Pôstne obdobie

### Verš pred evanjeliom I

Chvá - la ti, Kri-ste, Kráľ več-nej slá - vy.

man. Nie - len z chleba ži - je člo - ve - k, \* ale z každého slova, ktoré vy - chá - dza z Bo - žich úst.